



PROFESSZIONÁLIS STÚDIÓ SZÉPSÉGÁPOLÁS BUKI BUKI5421

A szépségápolási készlettel megtanulhatsz olyan krémeket és testápolókat elkészíteni, amelyek összetevői a legtöbb konyhában megtalálhatók. A készlet nem tartalmaz kémiai vagy illatosított termékeket, hogy az allergia kockázatát csökkentsük. Javasoljuk, hogy mindig teszteld az anyagokat a kéz belső részén, mielőtt egy testrészén alkalmaznád. Van, aki allergiás bizonyos gyümölcsökre, zöldségekre vagy fűszerekre. Tartsd a készítményeket a hűtőben egy hétig, mivel nem tartalmaznak tartósítószeret.

Tartalom:

- 1 fűrdőgolyó gyár és keverő
- 3 üveg 35ml
- 1 üveg sampon (60ml)
- 1 szivattyús palack (70ml)
- 1 üveg (15ml)
- 1 ajakbalzsam
- 3 mérőkanál
- 1 pipetta (3 ml)
- 1 spatula
- Nátrium-bikarbonát (nátrium-szóda) (6x3g)
- Citromsav (6x3g)
- 1 csomag szárított virág
- Címkék
- Színes útmutató

Bevásárlólista:

Víz, olíva olaj, folyékony méz, porcukor, liszt, kukoricakeményítő, tej, kókusz, narancslé, tojás, almaecet, citrom, mandula, érett avokádó, banán, sima joghurt, szappan, shea vaj.

A készlet tartalmaz szódat és citromsavat. Biztonsági okok miatt kérjük, nézd meg az 5. oldalon a pontos összetételét a hozzávalóknak. Abban az esetben, ha allergiás reakciók lépnek fel, kérjük add oda az orvosnak.

Egyes készítmények használatát mikrohullámú sütőben kell végezni. Kérj felnőtt segítséget hozzá. Javasoljuk, hogy viselj kesztyűt.

1. Fűrdőgolyók

Összetevők

1 csomag (3G) nátrium-hidrogén-karbonát (szóda)

1 csomag (3G) citromsav

6 teáskanál kukoricakeményítő (15g)

6 ml víz

8 ml olívaolaj

Elkészítés:

1. Tedd bele egy tálba a szódadikarbónát, a citromsavat, a kukoricakeményítőt és keverd a spatulával.
2. A pipettával lassan adj hozzá 8 ml olívaolajat, közben folyamatosan keverd.
3. Cseppenként add hozzá a vizet, közben keverd és gyúrd össze a kezdeddel, míg egy paszta nem lesz belőle. Először enyhén habzani fog, de a keveréssel abbamarad.
4. Adhatsz hozzá szárított virágot (ekkor még hozzá kell adni 1 ml vizet).
5. Helyezd az átlátszó csövet a munkaállomásba és töltsd bele a keveréket.
6. Tedd rá a kupakot és nyomd le. Készíts egy gyönyörű labdát! A labda ovális formájú lesz.
7. Vedd le a fedelet és óvatosan vedd ki a labdát, hogy ne törjön össze.
9. Várj 3 órát. Amikor a labda teljesen megszáradt akkor tedd a fűrdővízbe!

2. Cukros bőrradírr

Összetevők:

3 teáskanál folyékony méz

4 ml olívaolaj

2 teáskanál háztartási cukor

Elkészítés:

1. Tedd a tábla az összetevőket és keverd össze a spatulával.
2. Töltsd bele a keveréket a 15 ml -es üvegbe.

Alkalmazás:

Alkalmazd a bőrradírt az arcon 5 percig kis körkörös mozdulatokkal. Majd öblítsd le tiszta vízzel.

Jótékony hatás:

A cukorszemek finoman feldörzsölik a bőrt és leszedik a bőr elhalt hámrétegét (epidermiszt). Ebben a mechanikus folyamatban a cukorszemek a dörzsöléssel először fellazítják a bőrt, majd a cukor elolvadásával glikolsav szabadul fel, amely segít a bőr nedvességének helyreállításában.



PROFESSZIONÁLIS STÚDIÓ SZÉPSÉGÁPOLÁS BUKI BUKI5421

3. Banános arcmaszok

Összetevők:

2 teáskanál folyékony méz

1/4 banán

Elkészítés:

1. Vágd a banánt vékony szeletekre.
2. Tedd a banán szeleteket a tálba és törd össze egy villával.
3. Add hozzá a mézet és keverd össze a spatulával.
4. Töltsd bele a keveréket a 15 ml-es üvegbe.

Alkalmazás:

Alkalmazd a maszkot az arcra. A szem és a száj részét kerüld ki. Hagyd a maszkot 15 percig az arcodon, majd távolítsd el. Ezután öblítsd le az arcod tiszta vízzel.

Jótékony hatás:

A banán egy hidratáló anyag. Sok vizet tartalmaz, 15-25%-a természetes cukor, fehérje és rost és 0,3 - 0,6% illóolaj és természetes sav. A banán vitaminokban gazdag gyümölcs, A-vitamint, káliumot és magnéziumot tartalmaz.

A természetes savak lehámlasztják az elhalt hámsejteket, a magnéziumnak élénkítő hatása van és az illóolajok biztosítják a bőr nedvességét.

4. Avokádós hidratálóság

Összetevők:

1/4 nagyon érett avokádó

4 ml olívaolaj

Elkészítés:

1. Vágd össze az avokádót kis kockákra.
2. Tedd a szeleteket egy tálba és törd össze egy villával.
3. Add hozzá az olívaolajat és keverd össze a spatulával.
4. Tedd a keveréket egy 15 ml-es edénybe.

Alkalmazás:

Alkalmazd a maszkot az arcra. A szem és a száj környékét hagyd ki. Hagyd a maszkot 20 percig dolgozni, majd távolítsd el. Ezután öblítsd le az arcod tiszta vízzel.

Jótékony hatás:

Az avokádó sok A-, C-és E vitamint, valamint zsírsavat tartalmaz. Ezek a zsírsavak behatolnak a bőrön át és nedvességet teremtenek. Minél több zsírsav kerül a bőrbe, annál mélyebb és hosszabb ideig tart a hidratáló hatás.

5. Ajakbalzsam

Összetevők:

10g shea vaj

1 ml olívaolaj

Elkészítés:

1. Tedd a shea vajat és az olajat a tálba.
2. Olvaszd meg a mikrohullámú sütőben 750W-on 1 percig.
3. Most keverd össze jól a spatulával és öntsd bele a rúzstartóba. A legjobb ha tölcserrel használsz hozzá.
4. Csuksd be a rúzst és tedd 30 percig a hűtőszekrénybe.

Alkalmazás:

Vedd le a kupakot és csavard ki a rúzst. Kend be a szád. Tedd vissza a hűtőszekrénybe, hogy ne lágyljon meg.

Jótékony hatás:

A shea diófa, más néven karitéfa Afrika területén nő. A gyümölcse úgy néz ki, mint egy nagy dió, olyan, mint egy sötétzöld színű avokádó. A gyümölcsnek nagyon zsíros fehér magja van, amelyet felhasználnak a shea vaj előállításához. A shea vaj biztosítja a bőr rugalmasságát és nedvességét. Megakadályozza a bőr korai öregedését és a száraz bőrt.

6. Hidratáló mézzel

Összetevők:

40 ml víz

6 a teáskanál folyékony méz

6 teáskanál narancslé

1/2 teáskanál olívaolaj

Elkészítés:

1. Minden összetevőt tegyél a mixerbe és keverd jól össze 15 másodpercig.
2. Töltsd meg a keverékkel a 70 ml-es szivattyús palackot.

Alkalmazás:

Alkalmazd zuhanyzásnál a testedre. Hagyd magadon 5 percig, majd mosd le.



PROFESSZIONÁLIS STÚDIÓ SZÉPSÉGÁPOLÁS BUKI BUKI5421

Jótékony hatás:

Bőrben a fibroblasztok különösen szeretik a cukrot! A bőrt rugalmassá és puhává teszik. Bőröd feszebb és jobban hidratált lesz.

7. Tusfürdő szappannal

Összetevők:

10 teáskanál víz

5 g szappan

Elkészítés:

1. Reszelj 5 g szappant a tálba. Használhatsz szappanmaradékokat is.
2. Add hozzá a vizet és öntsd az egészet egy főző fazékba.
3. Kérj meg egy felnőttet, hogy tegye bele a szappan reszeléket a vízbe.
5. Öntsd a folyadékot az 35 ml-es üvegebe.

Alkalmazás:

Alkalmazd zuhanyzásnál a testedre.

Jótékony hatás:

Ha természetes szappant használsz, akkor a tusfürdő mentes illatanyagoktól és tartósítószerektől, és így sokkal inkább bőr-barát.

8. Tápláló lábápolás

Összetevők:

12 teáskanál olívaolaj

50g finoman őrölt mandula

Elkészítés:

1. Tedd a mandulát és az olívaolajat a mixerbe.
2. Keverd jól össze 15 másodpercig.

Alkalmazás:

Masszírozd a lábad 5-10 percig ezzel a termékkel. Tekerd a lábad kb 20 percig egy műanyag fóliába. Végül töröld le egy papírtörülővel

Jótékony hatás:

A mandula a mandula fán terem. Ez a fa Közép-Ázsiában és a Közel-Keleten őshonos. Mandula gazdag A, B, D, E vitaminban, rostokban, kalcium-, vas-és káliumban. A kozmetikumokhoz az olajos édes mandulát használják, mert lágyító, hidratáló és feszesítő tulajdonságokkal rendelkezik. HASZNÁLD a bőrre és a hajra!

9. Kézápolás

Összetevők:

3 a teáskanál liszt

3 a teáskanál tej

1 a teáskanál folyékony méz

2ml olívaolaj

Elkészítés:

1. Add a lisztet, a tejet, a folyékony mézet és az olívaolajat a mixerbe.
2. Keverd össze jól 15 másodpercig.
3. Töltsd a keveréket a 15 ml-es edénybe.

Alkalmazás:

Masszírozd kis körkörös mozdulatokkal 5 percig a kezed. Majd öblítsd le vízzel.

Jótékony hatás:

A liszt keményítőt tartalmaz, amely megnyugtatja a bőrt és biztosítja annak hajlékonyságát. A keményítő molekulák a bőr felső rétegeibe hatolnak, és ott védőréteget alkotnak.

10. Körömtisztító

Összetevők:

150ml langyos víz

6 teáskanál (30ml) szóda

Elkészítés:

1. Tedd az összetevőket a mixerbe és keverd a 15 másodpercig.
2. Öntsd át az edénybe.

Alkalmazás:

Áztasd a körmeidet 10 percig a köröm tisztítóban. Majd csiszold át egy körömkefével. Végül öblítsd le a kezed hideg vízzel.

Jótékony hatás:

A szóda fertőtleníti és finoman tisztítja a kezét. Alkalmas a haj mosásra is, hogy a haj ragyogjon, valamint a fogak fehéritésére.

11. Tojás alapú sampon



PROFESSZIONÁLIS STÚDIÓ SZÉPSÉGÁPOLÁS BUKI BUKI5421

Összetevők:

2 tojás-sárgája
4 a teáskanál folyékony méz
1 a teáskanál citromlé

Elkészítés:

1. Tedd a mixerbe a két tojás és keverd meg jól 30 másodpercig.
2. Add hozzá a mézet és a citromlét.
3. Keverd össze a hozzávalókat újra 30 másodpercig.
4. Töltsd ki a sampont a 60 ml-es üvegbe.

Alkalmazás:

Tedd a sampont a nedves hajra. Masszírozd 3-5 percig a fejbőrre. Ezután öblítsd le a hajad langyos vízzel. Vigyázat: Ez a sampon nem tárolható! Minden alkalommal újra kell készíteni.

Jótékony hatás:

A haj egy keratin nevű hajszálból áll. Ha a haj törékeny, azért van, mert hiányzik belőle a keratin. Tojás sok fehérjét tartalmaz és elősegítik a kialakulását keratin kialakulását. Ezen kívül a tojás B5-vitamin tartalmaz, amely elősegíti a haj növekedését, valamint a B8 vitamint, amely lelassítja a hajhullást. Továbbá tartalmaz vasat amely erősíti a hajhagymákat, és a cinket, ami segíti a haj vitalitását. A tojás fényességet ad a hajnak, biztosítja a tápanyagokat, még rugalmasabbá és fényesebbé teszi a hajad!

12. Volumennövelő hajápolás

Összetevők:

2 a teáskanál folyékony méz
1/4 teáskanál olívaolaj
50ml tej

Elkészítés:

1. Tedd az összetevőket a mixerbe és keverd jól össze 30 másodpercig.
2. Töltsd át a 60 ml-es üvegbe.

Alkalmazás:

A hajmosás után tedd a nedves hajra. Masszírozd a hajba 3-5 percig. Használhatsz fésűt az egyenletes elosztásért. Ezután öblítsd le a hajad langyos vízzel.

Jótékony hatás:

A vitaminok és cukrok méz a hajnak nedvességet ad.

B-vitamin és nyomelemek, mint a magnézium és a kálium revitalizálja és erősíti a hajad, és volument és rugalmasságot ad neki!

13. Revitalizáló hajápolás

Összetevők:

1 a teáskanál alma almabor ecet
30ml hideg víz

Elkészítés:

1. Öntsd az összetevőket a mixerbe és keverd jól össze 15 másodpercig.
2. Töltsd a keveréket a 35 ml-es üvegbe.

Alkalmazás:

Rázd jól össze az üveget és használd hajmosás után a nedves hajra. Ne öblítsd le! Használd minden 4-5. hajmosásnál.

Jótékony hatás:

Almaecet biztosít ásványi anyagokat és nyomelemeket, mint a kalcium, vas, foszfor, kálium és magnézium, amelyek táplálják a hajad. A savas pH-érték segít a fejbőr egyensúlyában és a haj és újjáélesztésében. Ez is segít a korpásodás ellen is.

14. Csillogó hajmaszk

Összetevők:

1 Természetes joghurt
3 egy teáskanál citromlé

Elkészítés:

1. Tedd az összetevőket egy tálba és keverd 15 másodpercig.

Alkalmazás:

Tedd a maszkot a nedves hajra. Hagyd dolgozni 10 percig. Ezután öblítsd le a hajad lehetőleg hideg vízzel. Figyelem: Ez a hajpakolás nem tárolható! Minden alkalommal újra kell készíteni!

Jótékony hatás:

Citromlé egy természetes fertőtlenítőszer és gazdag A és C vitaminban. A joghurtnak nagyon magas a fehérje tartalma. Ezek a fehérjék helyrehozzák a törékeny hajvégeket. A joghurt biztosítja a haj nedvességtartalmát.

15. Hajápoló balzsam

Összetevők:

4 teáskanál kókusztej
50ml víz



PROFESSZIONÁLIS STÚDIÓ SZÉPSÉGÁPOLÁS BUKI BUKI5421

1/4 teáskanál olívaolaj

Elkészítés:

1. Tedd az összetevőket egy tálba és keverd 15 másodpercig.
2. Töltsd a keveréket a 60 ml-es üvegbe.

Alkalmazás:

Tedd a balsamot a nedves hajra. Nem kell öblíteni a haját. Szárítsd meg hajszárítóval.

Jótékony hatás:

Kókusztej tápláló, viszont nem zsíros!

Segíthet a hajhullás ellen is!



Gyártja:
Buki France
22 rue de 33éme Mobiles
72000 Le Mans, France
web: www.bukifrance.com



Importálja és forgalmazza:
Játék Bolygó E. C.
Tel: +36 30 295 0949
email: info@jatekbolygo.hu
web: www.jatekbolygo.hu